



ENSEIGNEMENT  
SYSTÉMIQUE  
COUPLE  
FAMILLE

Groupement des  
**IMP**  
140



DANS LE CADRE DES ÉCHANGES DES PRATIQUES EUROPÉENNES

## COLLOQUE FRANCO-BELGE

« L'ÉPUISEMENT PROFESSIONNEL : LE BURN-OUT,  
DANS LE SECTEUR DU MEDICO-PSYCHO-SOCIAL  
ET DE LA SANTE MENTALE »

COMPRENDRE POUR INTERVENIR

COMMENT L'APPROCHE SYSTÉMIQUE PEUT-ELLE AIDER L'INSTITUTION ?

Repérer - Comprendre - Prévenir - Soigner

en présence du docteur **Michel DELBROUCK**

de monsieur **Hervé DEVOS**

du docteur **Patrick MESTERS**

de monsieur **Thomas PERILLEUX**

Avec la participation exceptionnelle de **Madame Eliane TILLIEUX,**

**Ministre Wallonne de la Santé, de l'Action sociale et de l'Egalité des chances,**

et **Madame Kristel KARLER, Conseillère au cabinet de Madame la Ministre Wallonne de la Santé**

### Le Mercredi 21 novembre 2012

MAISON DE LA CULTURE DE TOURNAI-CENTRE CULTUREL TRANSFRONTALIER  
ESPLANADE GEORGE GRARD, AVENUE DES FRÈRES RIMBAUT, 2 - 7500 TOURNAI BELGIQUE  
de 9H00 à 17H00

IMP Sainte Gertrude, Chemin de WISBECQ, 6 - IMP140 - 7940 BRUGELETTE  
Téléphone : 068 45 74 50 - [www.groupementimp140.be](http://www.groupementimp140.be)

## ■ LE BURN-OUT...

▸ Ce colloque se propose d'apporter un éclairage psychologique, systémique, sociologique et médical.

Il poursuit également l'objectif de contribuer à l'amélioration de la prise en charge des personnes qui souffrent de burn-out.

▸ Le burn-out est un état d'épuisement mental, physique et émotionnel qui peut démolir même les plus courageux. Il se pré-

sente chez des sujets perfectionnistes, dévoués à leur travail.

**Comment l'exigence de soi, la recherche de réalisation personnelle et le besoin de reconnaissance peuvent-ils être des facteurs de risque ?**

**Qu'en est-il du sentiment d'isolement professionnel en institution ? En milieu ouvert ?**

**Y a-t-il des secteurs d'activité plus sensibles que d'autres selon le public accueilli ?**

## ■ NOUS PARLENT...

▸ Le **Docteur Michel DELBROUCK**

Médecin omnipraticien-Psychothérapeute-Superviseur. Licencié en médecine du travail. Enseignant de psychopathologie à PARIS, GENEVE et BRUXELLES. Au fil de sa pratique, le docteur Michel DELBROUCK s'est spécialisé dans le traitement du Burn-Out. Il donne des conférences sur le Burn-Out dans les institutions, mais aussi dans d'autres structures de travail. Il a réalisé deux livres sur le sujet ; Le Burn-Out du soignant, le syndrome de l'épuisement professionnel - Comment traiter le Burn-Out.

▸ Le **Docteur Patrick MESTERS**

Le docteur Patrick MESTERS est neuro-psychiatre - Université Catholique de LOUVAIN et Libre de Bruxelles. Directeur de l'European Institute for Intervention and Research on Burn-Out à Bruxelles.

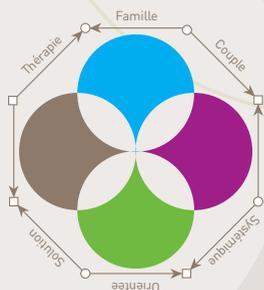
Il est accrédité en Analyse Systémique suivant l'école de Palo Alto. Il est co-auteur de : Vaincre l'épuisement professionnel, toutes les clés pour comprendre le Burn-Out.

▸ **Hervé DEVOS**

Hervé DEVOS est Docteur en psychologie. Enseignant Arnam LILLE, responsable des filières "psychologie du travail". Formateur IFCS CHRU Lille. Intervenant IRTS Nord-Pas de Calais. Animateur de réunions de collectifs de travail. Thème "Santé et travail, épuisement professionnel". Intervenant à l'ENPJJ auprès des directeurs territoriaux.

▸ **Thomas PERILLEUX**

Thomas PERILLEUX, Docteur en sociologie, professeur à l'Université catholique de Louvain. Membre fondateur du CriDIS. Il est l'auteur de plusieurs ouvrages sur les problèmes relationnels au travail : Les tensions de la flexibilité. Co-auteur avec Mireille CIFALI : Les métiers de la relation malmenés: répliques cliniques.



.....

**Henry DRUMEZ**, Fondateur et Directeur de l'Institut de Formation ENS.SY.CO.FA (Enseignement Systémique du Couple & Famille)

Psychothérapeute, thérapeute de couple et de la famille, membre de l'association européenne de thérapie familiale (E.F.T.A) et de la Société Française de Thérapie Familiale (S.F.T.F.).

Enseignant – Formateur.

Voir le catalogue de formations sur [www.enssycofa.fr](http://www.enssycofa.fr)

# PROGRAMME

- 8H30 Accueil des participants par l'équipe d'ENSSYCOFA  
9H00 Ouverture et présentation de la journée  
par Henry Drumez et Luc FOUARGE
- 9H15 Docteur Patrick MESTERS : **Définition du Burn Out, stress, dépression**  
Dimension systémique: En quoi l'institution est-elle impliquée?  
Causes de stress intérieur, les solutions.
- 10H00 Intervention suivie de questions avec le public
- 10H15 Pause
- 10H30 Hervé DEVOS : **Burn-Out, les causes présumées**  
Burn-Out et organisation  
Reconnaissance par autrui, se reconnaître dans son travail  
Passer d'un affect sur le patient ou le résident à un affect sur le métier
- 11H15 Séance de questions avec le public
- 11H30 Table ronde : Président de séance, Henry Drumez  
Intervenants : M.BANNEUX, M. BOUDJEMAÏ, M. COPPIN, M. CALONNE, M. FOUARGE,  
Mme la Ministre Eliane TILLIEUX, Mme Kristel KARLER, sa Conseillère  
Intervention du docteur JAUMOTTE, médecin du travail CESI.
- 12H15 Pause déjeuner
- 13H45 Thomas PERILLEUX : **Souffrance et fatigue professionnelle dans les métiers de la relation.** L'expérience des travailleurs sociaux en charge d'enfants et d'adolescents souffrant de troubles du comportement
- 14H30 Intervention suivie de questions avec le public
- 14H45 Docteur Michel DELBROUCK : **"La prise en charge du Burn-Out" & Le Burn-Out spécifique du "soignant"**  
Le Burn-Out spécifique de la femme soignante  
Intervention suivie de questions avec le public
- 15H30 Table ronde : Président de séance, Luc FOUARGE  
Intervenants : M.BANNEUX, M. BOUDJEMAÏ, M.BONNEL, M.DRUMEZ, M.QUIGNEAUX,  
M.CALONNE, M.DORIBREUX, Mme la Ministre Eliane TILLIEUX,  
Mme Kristel KARLER, sa Conseillère  
Intervention de Monsieur Jean Baptiste PLARIER, Vice président de la fédération Santé Social de la CFE CGG.
- 16H30 Le mot de la fin par Michel Vandercam, Président IMP140 Belgique,  
Henri DRUMEZ, Directeur ENSSYCOFA France
- .....

## **Intervenants invités à participer aux tables rondes :**

M. BANNEUX, Chargé de mission au cabinet de Monsieur le Président du Conseil Régional Nord-Pas-De-Calais  
M.BONNEL, Psychiatre, Praticien Hospitalier à l'EPSM d'Armentières, Thérapeute familial  
M.BOUDJEMAÏ, Président de l'A.R.F( Association Recherche Formation)  
M.CALONNE, Directeur territorial à l' EESTS  
M.COPPIN, Directeur Général de l'EESTS (Ecole Européenne Supérieure en Travail Social)  
M.DORIBREUX, Directeur Adjoint PJJ(Protection Judiciaire de la Jeunesse)  
M.FOUARGE, Directeur du COGA ( Centre d'Observation et de Guidance -Belgique)  
M.JAUMOTTE Médecin au CESJ, organisme de médecine du travail Belgique  
M. KANNER, Président du Conseil Général  
Mme Kristel KARLER, Conseillère au Cabinet de Madame la Ministre, Eliane TILLIEUX  
M.PLARIER, Vice président de la fédération Santé Social de la CFE CGG  
Mme Eliane TILLIEUX, Ministre Wallonne de la Santé, de l'Action sociale et de l'Egalité des chances.

**Inscription**

**INSTITUTIONNEL**  
100,00 €

**INDIVIDUEL**  
50,00 €

## MODALITÉS D'INSCRIPTION

**Pour inscrire un participant, vous pouvez :** soit utiliser l'exemplaire du bulletin d'inscription ci-joint, soit demander un formulaire par courriel à l'adresse indiqué ci-dessus.

**La convocation :** Elle sera adressée au responsable de la formation, pour transmission au participant. Y figureront, le lieu précis avec indication des moyens de transport, les horaires et l'invitation, etc...

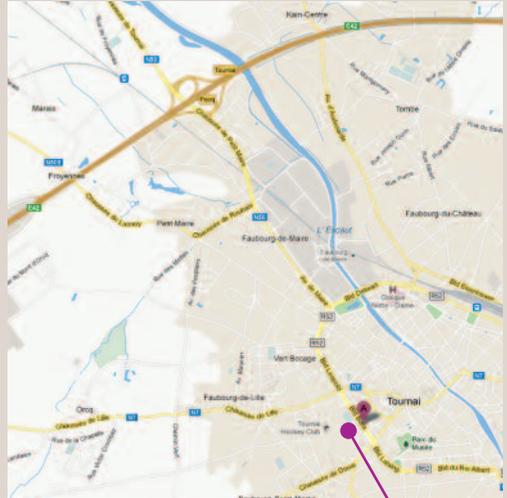
**Convention – Facture – Attestation de présence :** L'ensemble d'un ou plusieurs de ces documents sera adressée uniquement sur demande du participant.

**Annulation :** 50% de la totalité de la somme sera remboursée, si une notification écrite parvient au secrétariat de l'IMP Sainte Gertrude, avant le 7 novembre 2012. Après cette date, aucun remboursement ne sera possible.

### **Paiement :**

Par virement sur 001-1208033-71

Communication : COLLOQUE NOMBRE : -SERVICE OU NOM



MAISON DE LA CULTURE DE TOURNAI

**Grand parking**  
**Possibilité de déjeuner sur place**  
**Petite restauration - collation**  
**café et divers boissons.**

## BULLETIN D'INSCRIPTION ci-joint ou sur [www.groupementimp140.be](http://www.groupementimp140.be)

### Partenaires



ARF : Association de recherche et Formation

EESTS : École Européenne et Supérieure en Travail Social

ENSSYCOFA - Enseignement Systémique Couple Famille