

# Programme de la semaine

## Lundi 7 octobre

**Conférence** : Moulins de Beez (Namur) : 8h30-13h  
Distribution de boîtes à outils :  
**Gare d'Ottignies** : 7h30-9h

## Mardi 8 octobre

Distribution de boîtes à outils :  
**Gare de Liège-Guillemins** : 7h30-9h

## Mercredi 9 octobre

Distribution de boîtes à outils :  
**Gare de Libramont** : 7h30-9h

## Jeudi 10 octobre

Distribution de boîtes à outils :  
**Gare de Namur** : 7h30-9h

## Vendredi 11 octobre

**Conférence** : Moulins de Beez (Namur) : 8h30-13h  
Distribution de boîtes à outils :  
**Gare de Charleroi-sud** : 7h30-9h

# Informations pratiques

## La conciliation de la vie professionnelle et familiale vous intéresse ?

Venez partager l'expertise de spécialistes lors de la conférence du **07/10**.

Adresse du jour :  
Auditorium des Moulins de Beez  
Rue du Moulin de Meuse, 4  
5000 Namur

## Vous souhaitez découvrir de bonnes pratiques ?

Rejoignez-nous lors de la conférence du **11/10**.

Adresse du jour :  
Auditorium des Moulins de Beez  
Rue du Moulin de Meuse, 4  
5000 Namur

**Veillez confirmer votre présence pour le 30 septembre au plus tard à l'adresse suivante:**  
[sante@spw.wallonie.be](mailto:sante@spw.wallonie.be)

semaineantistress  
[www.wallonie.be/antistress](http://www.wallonie.be/antistress)



semaine  
antistress  
2013

Une initiative de la Wallonie pour la santé mentale



Travail - famille :  
une question d'équilibre !

La Wallonie vous invite  
à deux conférences

7 octobre

11 octobre

# Activités locales

Des activités organisées par des acteurs locaux près de chez vous : **Mardi 8, mercredi 9 et jeudi 10 octobre**

## Province de NAMUR

Namur - **Mardi** : 9h-12h (*Famille, travail et santé mentale*)  
Namur - **Mardi** : 20h (*Dialogue avec Jean-Pierre Lebrun*)  
Beez - **Jeudi** : 9h-17h (*Dépression et connectivité-Journée EDD*)

## Province de LIEGE

Liège - **Mardi** : 9h30-11h30 (*Atelier-Gestion du stress*)  
Liège - **Mardi, Jeudi** : 9h30-12h (*Etre mère aujourd'hui*)  
Liège - **Mardi, Mercredi et Jeudi** : 10h-16h (*Expo d'oeuvres de patients*)  
Liège - **Mercredi** : 14h-16h (*Atelier «Pleine conscience»*)  
Liège - **Mercredi** : 14h-17h (*Atelier «stress et affirmation de soi»*)  
Liège - **Jeudi** : 14h-16h (*Atelier «stress et émotion»*)  
Angleur - **Jeudi** : 9h30-11h30 et 14h-16h (*Échanges : stress et famille*)

## Province du HAINAUT

La Louvière - **Jeudi** : 9h-12h et 13h-16h (*Stress et intervention sociale*)  
Tournai - **Jeudi** : 9h-19h (*Porte ouverte : Répit*)

## Province de LUXEMBOURG

Arlon - **Jeudi** : 16h-17h45 (*Séance d'eutonnie*)

## Province du BRABANT WALLON

Tubize - **Jeudi** : 14h-16h (professionnels) et 18h30-20h30 (*Approche émotionnelle et corporelle*)

À suivre et à découvrir en détail sur [www.wallonie.be/antistress](http://www.wallonie.be/antistress)

Avec l'appui du  
CRéSaM



Wallonie

# Lundi 7 octobre

## Des constats



# Vendredi 11 octobre

## Des solutions

Présidente de séance : **Kristel KARLER**, Conseillère, Cellule Santé du Cabinet de Madame Eliane TILLIEUX, Ministre wallonne de la Santé, de l'Action sociale et de l'Egalité des Chances

**8h30** : Accueil

**9h00** : Introduction - **Eliane TILLIEUX**, Ministre wallonne de la Santé, de l'Action sociale et de l'Egalité de Chances

**9h15** : Dis-moi quel est l'emploi du temps du belge, je te dirai quelle vie il mène - Présentation de l'Enquête belge sur l'Emploi du temps - **Joeri MINNEN / Djiwo WEENAS**, Sociologues et Chercheurs, Groupe TOR (VUB)

**9h45** : Intensification du travail, urgence et rupture de soi - **Nicole AUBERT**, Professeur au département Stratégie, Hommes et Organisation d'ESCP Europe à Paris, Docteur en Sciences des Organisations, titulaire d'une Maîtrise de Droit et d'une Maîtrise de Psychologie Clinique

**10h30** : Pause-café

**11h00** : Travail-famille : tandem possible ? Pourquoi est-ce une question aujourd'hui ? - **Bernard FUSULIER**, Professeur de Sociologie à l'UCL et Chercheur FNRS

**11h30** : Du travail et de l'amour, évolution de la famille et multiplication des stress - **Bernadette BAWIN-LEGROS**, Docteur en Sociologie, Sociologue de la famille. Anciennement Responsable du service de Sociologie Générale et Sociologie de la Famille à l'ULG et Vice-présidente du Conseil international des sciences sociales à l'UNESCO

**12h00** : A qui bénéficie la flexibilité au travail ? - **Esteban MARTINEZ GARCIA**, Professeur de Sociologie du travail à l'ULB et Chercheur à l'Institut de Sociologie METICES (ULB)

**12h30** : Échanges

**12h45** : Conclusions - **Pierre-Yves BOLEN**, Directeur, Direction de la santé ambulatoire, DGO5, SPW

**13h00** : Lunch de clôture



Présidente de séance : **Christiane BONTEMPS**, Directrice du CRéSaM

**8h30** : Accueil

**9h00** : Introduction - **Sylvie MARIQUE**, Directrice générale, DGO5, SPW

**9h10** : Perspectives de psychologie du travail et des organisations - **Caroline CLOSON**, Professeur, Centre de recherche en Psychologie du Travail et de la Consommation (ULB)

**9h30** : Une approche centrée sur la vitalité et la famille. Le cas Securex - **Heidi VERLINDEN**, HR Research Expert et **Kevin GRAULUS**, HR Officer, Securex

**9h50** : Comment ne pas se perdre dans la relation de soin ? - **Christine GEULETTE**, Infirmière spécialisée en psychiatrie, licenciée en Sciences de l'Education, Maître Assistant et Responsable de la 4ème année de spécialisation en santé mentale et psychiatrie, HELHa

**10h10** : Prendre le temps de parler du temps - **Charlotte SAX**, Chargée de projets, Cultures & Santé

**10h30** : Pause-café

**11h00** : Soutenir les familles face au continuum de stress - **Geneviève BAZIER**, Directrice Etudes et Stratégies, ONE

**11h20** : L'aidant proche, toute une approche - **Caroline DUCENNE**, Coordinatrice de Projets, asbl Aidants Proches

**11h50** : Coaching du stress. Concilier vie professionnelle et familiale, Rock and Roll ou valse à deux temps ? - **Eric GENOT**, Assistant social, SSM de la province du BW « La Forge de Vie » à Tubize

**12h10** : Des initiatives innovantes en Europe - **Agnes UHERECZKY**, Directrice, COFACE

**12h30** : Échanges

**12h45** : Bonnes pratiques - Prix Entrepri'Santé

**13h15** : Conclusions - **Eliane TILLIEUX**, Ministre wallonne de la Santé, de l'Action sociale et de l'Egalité de Chances

**13h30** : Lunch de clôture

