

# INVITATION

VENDREDI 27 JANVIER 2017 À NAMUR

COMMENT TRAVERSER UNE CRISE LE MIEUX POSSIBLE ?

BESOINS

IDÉAL DE SOIN

RESSOURCES  
PERSONNELLES

PERSONNES  
RESSOURCES

## Quoi ?

Une **journée d'échanges** autour des résultats d'une étude exploratoire qui a donné la parole aux personnes qui ont traversé une crise en santé mentale.

## Pour qui ?

Les personnes ayant traversé une crise psychique (usagères de services de soins ou non), leurs proches, les professionnels confrontés à des situations de crise en santé mentale et les responsables institutionnels et politiques.

Une initiative de



Avec le soutien de



[www.psytoyens.be](http://www.psytoyens.be)



Wallonie



service public fédéral  
SANTÉ PUBLIQUE,  
SECURITE DE LA CHAÎNE ALIMENTAIRE  
ET ENVIRONNEMENT

La manière dont une personne en souffrance traverse une « crise » peut avoir des répercussions sur son parcours de vie et son intégration dans la société.

C'est à l'initiative d'une personne qui a elle-même traversé une crise psychique que l'asbl Psytoyens et le CRéSaM ont souhaité mener un travail exploratoire sur la question du « comment traverser une crise le mieux possible ? ».

Ils sont allés à la rencontre des personnes directement concernées via un questionnaire et au travers d'ateliers.

Les objectifs de la journée :

- Découvrir les enseignements de l'étude exploratoire et les mettre en dialogue ;
- Soutenir l'échange de pratiques, d'outils, de questionnements qui peuvent aider chacun dans son cheminement, d'où qu'il se trouve.

### Programme :

- 9h Accueil - café
- 9h30 Quelques mots à vous dire  
*Témoignages*
- 9h50 Introduction à la journée
- 10h Comment traverser une crise le mieux possible ?  
*Les enseignements de l'étude exploratoire*
- 11h Pause-café
- 11h30 Théâtre-action « La Valse des Etiquettes »  
*Par le collectif « Sans Garde Fou »*
- 12h45 Lunch
- 13h30 Pour vous, comment traverser une crise le mieux possible ?  
*4 ateliers travailleront cette question en parallèle à partir de l'étude, de l'expérience de chacun et des initiatives existantes. Echanges entre proches, professionnels, responsables administratifs et politiques.*
- 15h30 Quelles réponses possibles ? Quels questionnements, outils, pistes retenir ?  
*Retour des ateliers en plénière*
- 16h15 En guise de conclusion...
- 16h30 Clôture de la journée

**Adresse du jour :** Abattoirs de Bomel - Traverse des Muses 18 - 5000 Namur (Accès aisé > A 5' à pied de la gare de Namur).

**Participation aux frais** (lunch compris) : 30 € (10 € pour les proches et gratuité pour les usagers).  
A verser sur le compte du CRéSaM  
BE91 5230 8047 1376

**Inscription au plus tard le 20 janvier** (nombre de places limité). ➡ [S'inscrire](#)

### Des questions ?

- Christiane Bontemps (CRéSaM) : 081/25.31.43  
c.bontemps@cresam.be
- Julie Delbascourt (Psytoyens) : 0495/18.88.42  
j.delbascourt@psytoyens.be